

2023 全国チャレンジ KIDS トライアスロン大会参加のご案内



大会に出場するみなさん、保護者のみなさまへ

この度は、『全国チャレンジ KIDS トライアスロン大会』へのご参加、誠にありがとうございます。

安全で楽しい大会になるようにスタッフ一同準備をしております。以下の注意事項等をお子様と一緒に読んで頂き、十分ご理解した上で会場へお越し頂くよう、お願い申し上げます。特記事項がないものは一般チャレンジ部門出場の選手も同様ですのでご理解の上ご参加下さい。

全国チャレンジ K I D S トライアスロン大会事務局
info@stu-triathlon.com



1. 持ち物（前日・当日とも）

（必須）

- 水着
- スイムゴーグル
- 保険証（写しで可。提出不要）
- 自転車（公道を安全に走れる自転車）
- 自転車用ヘルメット
 - ※『あご紐』の形状について、首にかけずにカップ形状の『顎あて』であごの先端で紐を支えるタイプや、紐が伸縮性のあるゴム状ものは転倒したときに外れやすい(簡単に脱げて取れてしまう)のでトライアスロン大会では使用出来ません。
- 自転車及びランニング用シューズ
- バイク及びランの時に着る T シャツ（絵柄付き等可）（上半身はだか禁止）
- 前日に受付された方は受付時に渡されたもの。（レースナンバー、ナンバーシールなど）

（あれば便利なもの）

- バスタオル
- スポーツキャップ
- 足拭き用タオル
- 靴下（濡れた足は履きにくいのでご注意ください）

※スイムキャップは受付時に配布するものを必ず着用ください。

2. 前日の流れ（トライアスロン教室参加、コース試走をご希望の方）

2023年7月8日（土）

第1部

12:00～13:00 受付

13:15～14:45 第1部トライアスロン教室

第2部

13:00～14:45 受付

15:00～16:30 第2部トライアスロン教室（1部と同じ内容、例年空いています）

（注意点）

- ・受付は必ず選手本人が行って下さい
- ・試泳（プール）は第2部終了後になります。
- ・トランジションエリアに自転車を置いて帰ることができます。
- ・受付を済まされているので、大会当日はポディーナンバーをするだけです。
- ・コース試走は前日のトライアスロン教室のみです。

3. 当日の流れ（大会本番）

2023年7月9日（日）

8:00～9:00 受付

※必ず選手本人が受付を行って下さい、保護者は受け付けエリアには入れません。

8:00～9:10 トランジション準備（種目を変えるための場所へ向かいます）
（手順）

- ① レースナンバーの準備をします。（受付時配布物）
 - ・レースナンバーカードにゴム紐を通す
 - ・ヘルメット正面にレースナンバーシールを貼る
 - ・自転車左下のフレーム部分にレースナンバーシールを貼る
- ② 自分のレースナンバーのバイクラックを探します。
- ③ バイクラックに自転車をかけます。自転車スタンドの利用可。
※バイクラックに番号が貼ってある方向に前輪が来るようにします。
- ④ ヘルメットをバイクにかけます。
- ⑤ 自転車やランニングに必要な道具、タオルなどを近くに置きます。

（注意点）

- ・保護者のサポートは可能です。不明な点は近くに審判員にお聞きください
- ・場所は必ず覚えるようにお伝えください
- ・競技に関係のないもの（風船や旗など）で場所目印をつけてはいけません
- ・レースが始まると指定の時間以外はトランジションエリアには入れません
- ・**自転車の鍵はつけないでください（※競技ができなくなります）**

9:15 開会式

10:00 チャレンジ ピョピョスタート（9:45 ピョピョクラスのトランジションエリア近辺集合）

10:15 チャレンジ ブロンズ スタート（10:05 流水プールサイドへ集合 ※以後すべて同じ）

10:25 チャレンジ シルバー スタート（10:15 集合）

10:50 チャレンジ ゴールド スタート（10:40 集合）

11:30 ころ チャレンジクラスのトランジションエリア開放、荷物の引き取りができます

11:00 チャンピオンクラス 小3～4年生男女 スタート（10:50 集合）

11:40～12:00 ころトランジションのセッティング可能（引き取りと両方出来ます。）

12:05 チャンピオンクラス 小1・2年生男女 スタート（11:55 集合）

12:10 チャンピオンクラス 小5・6年生男子 スタート（12:00 集合）

12:12 チャンピオンクラス 小5・6年生女子 スタート（12:00 集合）

12:20 チャンピオンクラス 中学生女子 スタート（12:10 集合）

12:22 チャンピオンクラス 中学生男子 スタート（12:10 集合）

13:00 一般チャレンジ部門スタート（12:50 集合）

14:00 競技終了

14:15 チャンピオンクラス表彰式・閉会式・抽選会

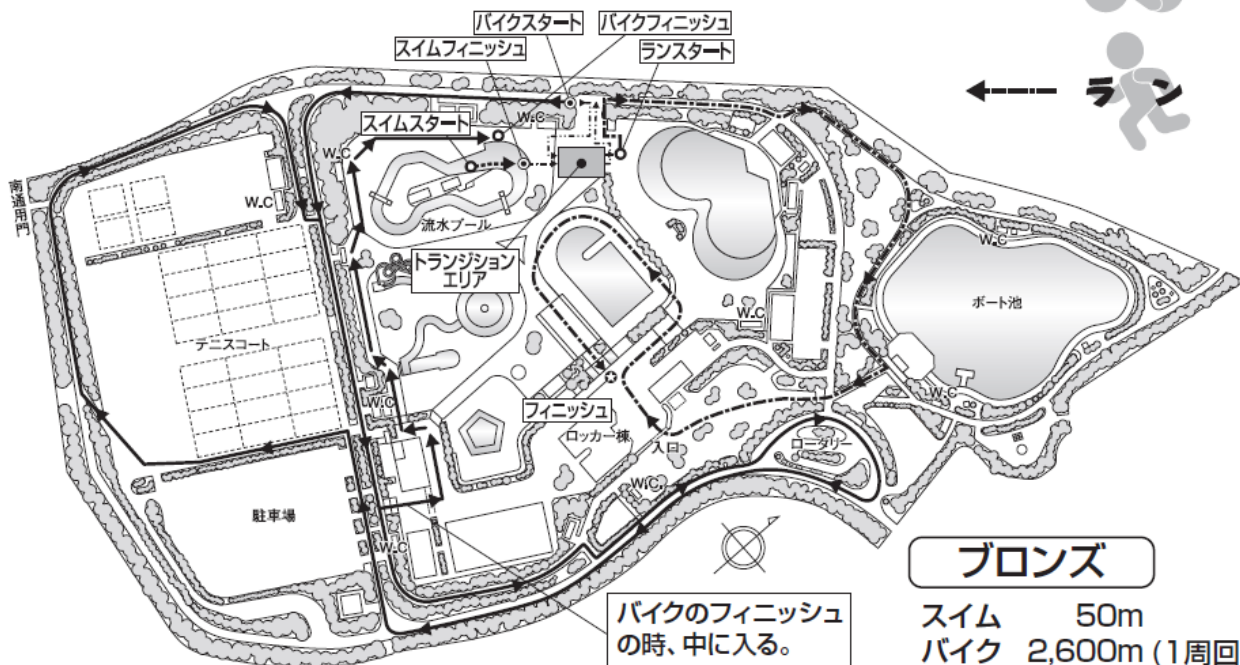
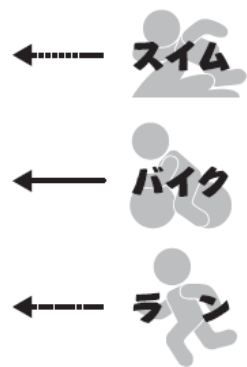
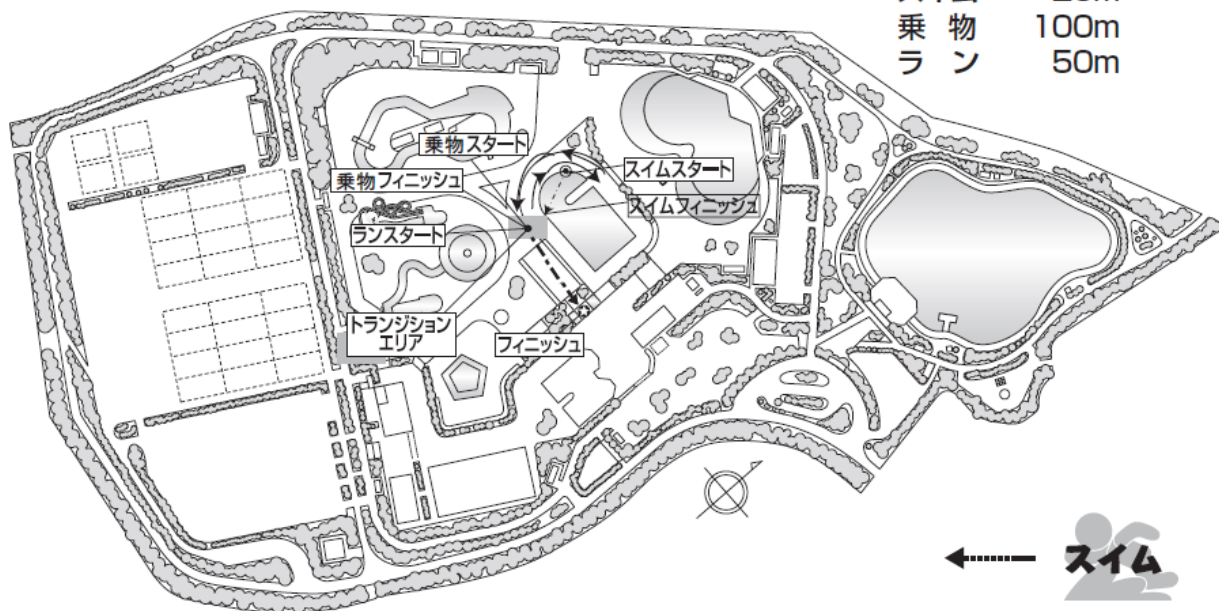
※レースの進捗によって変更になることもありますので場内アナウンスをよくお聞きになり係員の指示に従ってください。トランジションエリアを開放するまで引き取りはできません。

3. 競技コース

■ チャレンジコース説明 ■

ピヨピヨ

スイム 20m
乗物 100m
ラン 50m



ブロンズ

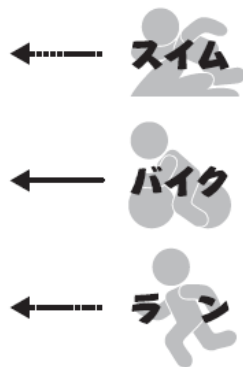
スイム 50m
バイク 2,600m (1周回)
ラン 970m

■チャレンジコース説明■

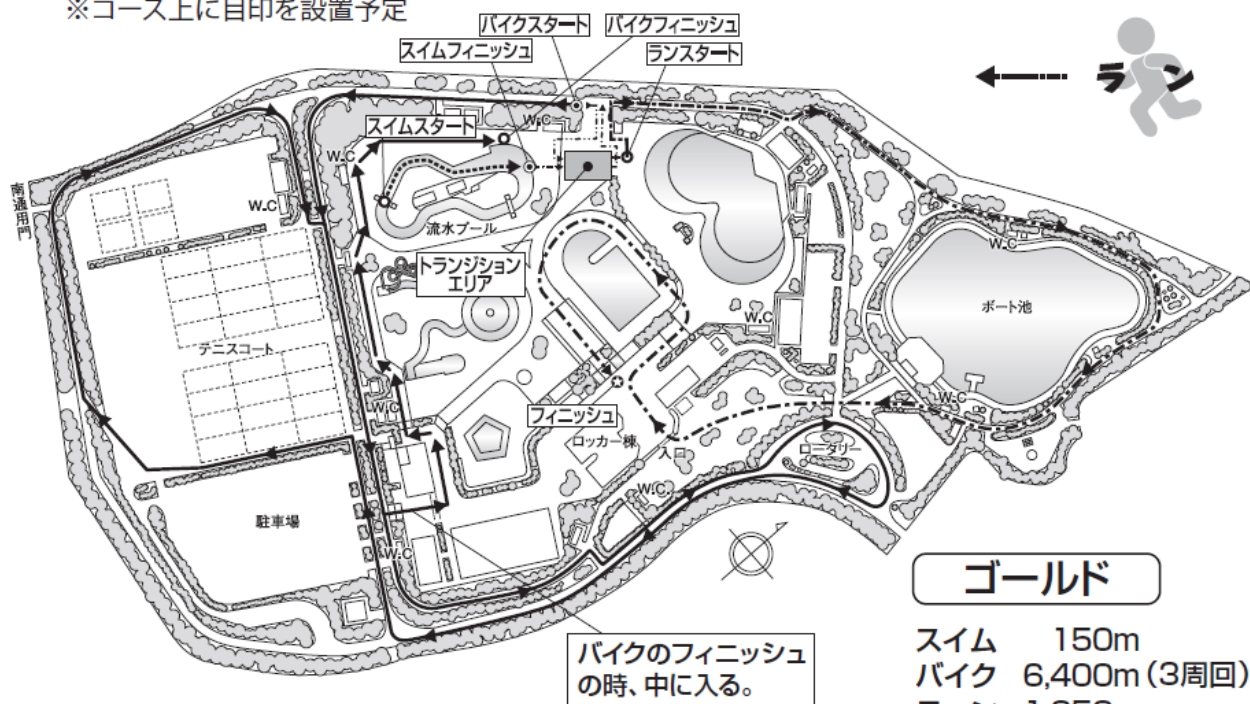
シルバー

スイム 100m
 バイク 4,400m (2周回)
 ラン 970m

※コース上に目印を設置予定



※コース上に目印を設置予定



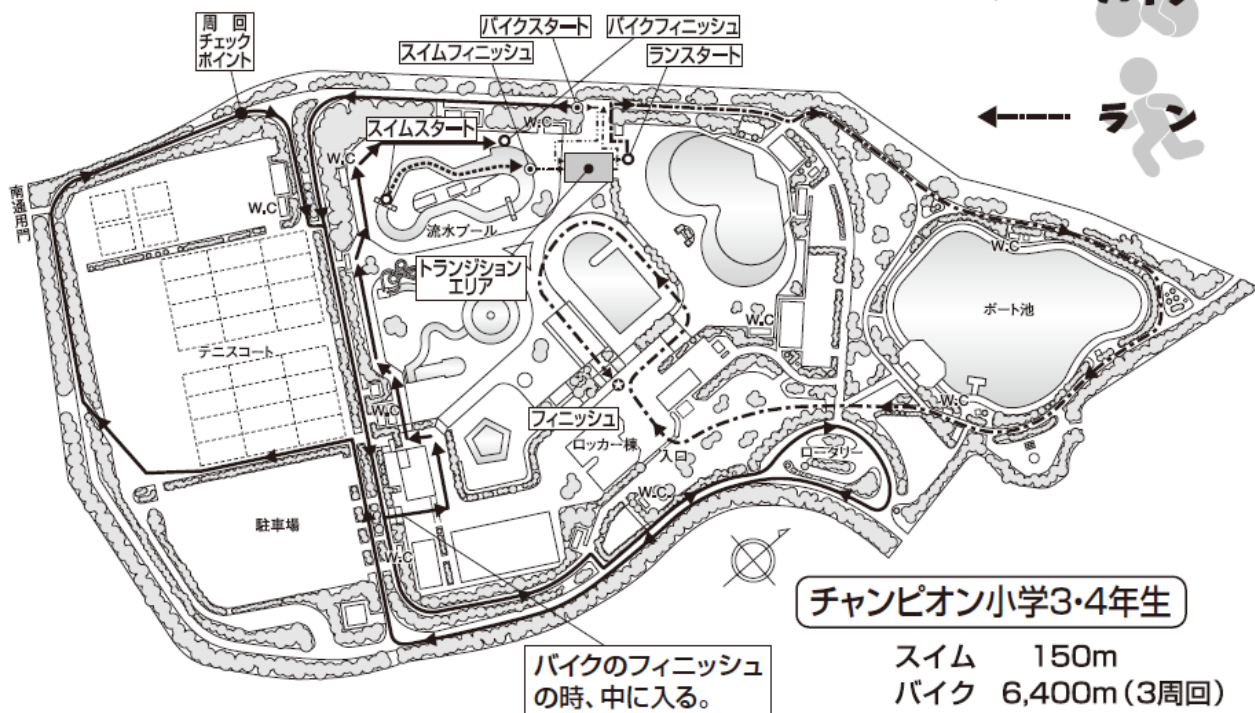
ゴールド

スイム 150m
 バイク 6,400m (3周回)
 ラン 1,250m

■チャンピオンコース説明■

チャンピオン小学1・2年生、一般チャレンジ部門

スイム 100m
 バイク 4,400m (2周回)
 ラン 970m

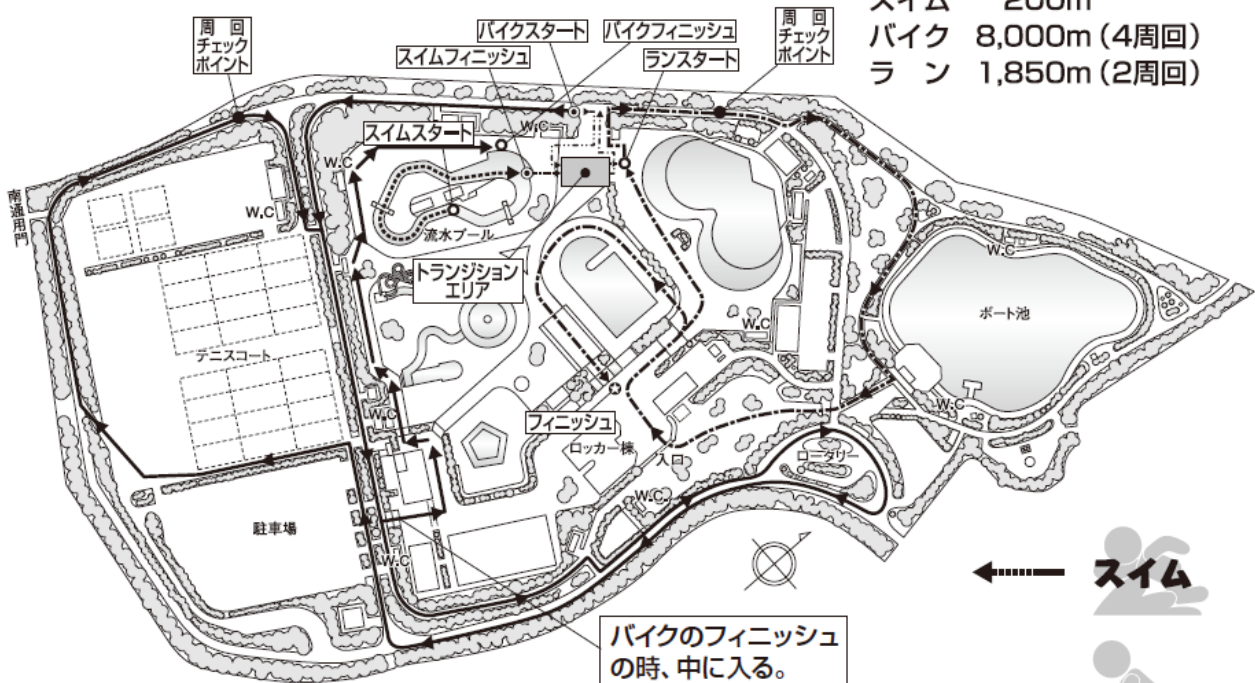


チャンピオン小学3・4年生

スイム 150m
 バイク 6,400m (3周回)
 ラン 1,250m

チャンピオン小学5・6年生

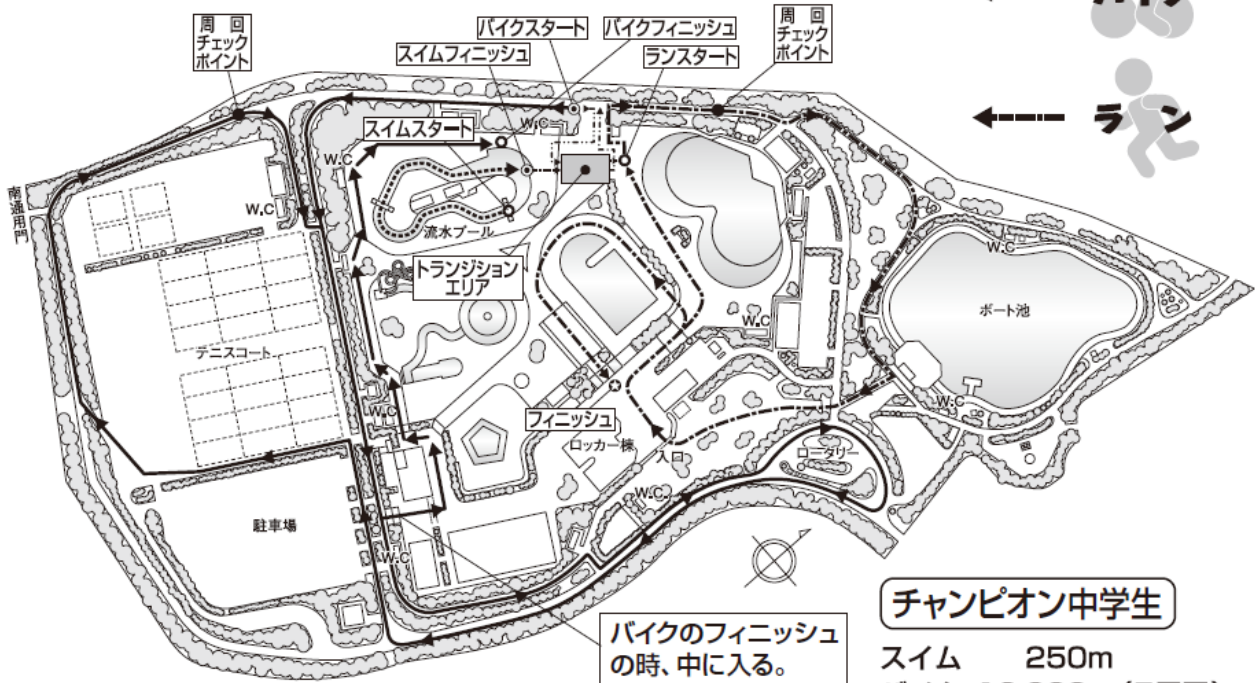
スイム 200m
 バイク 8,000m (4周回)
 ラン 1,850m (2周回)



バイクのフィニッシュの時、中に入る。

チャンピオン中学生

スイム 250m
 バイク 10,000m (5周回)
 ラン 2,750m (3周回)



バイクのフィニッシュの時、中に入る。

4. 周回チェック方法

バイクコースの周回間違いが多く発生しています、前日のトライアスロン教室や、当日の競技説明で周回の数え方を解説しますので、ご不安な方はお聞きください。

本大会では、バイク及びランにおいて通過チェックを行います。以下の方法で行いますので、保護者の方は充分ご理解の上、参加者と共に方法をご確認下さい。

- ・ **周回数カウントは原則として選手本人が行うこととします。(審判員などのスタッフが、『あと何周だよ』とか『もう終わりだよ』と言ったり、進行方向を指示したりする事はしません。又競技進行中に選手全員の正確な周回数を把握する事は出来ないからです)**

<バイク競技>

- ・ (共通) 1周毎に選手本人のカウントを助ける目的で目印を設置予定。
- ・ (チャンピオンクラスのみ) 1周する毎に周回読み取り機器で記録し、後で集計することにより確定します。

<ラン競技>

- ・ コースの途中で輪ゴムを渡しますので**必ず受け取って下さい**。チャンピオンクラスの小学5・6年生は2個(2周)中学生は3個(3周)もらったら、フィニッシュに向かって下さい。チャレンジクラス全員とチャンピオンクラスの1・2年生及び3・4年生、一般チャレンジ部門は1周なのでありません。

・周回等に関して保護者の方にご理解いただきたいこと。

- ① 明らかに周回不足と判断される場合は完走の扱いには致しかねますのでご了承下さい。
- ② 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置はできません。
- ③ 立ち入り禁止区域に立ち入り、お子さんに声をかけることのないようにお願いします。
- ④ 競技係員が分岐点で「フィニッシュしてもよい」と言ったり誘導したりすることはいたしません。
- ⑤ 周回不足は全て自己責任となります。周回数が不足しているにもかかわらず、他の選手に追従してフィニッシュしてしまう選手が時々見られます。お子様が**自主的に周回数を数えて他選手に影響されることのないよう**よく言い聞かせて下さい。

5. 計時方法について－チャンピオンクラス、一般チャレンジ部門のみ

本大会は、選手の足首に巻いたセンサー(アンクルバンド)がフィニッシュ地点などの床に敷いたセンサー上を通過するタイミングで計時します。又、競技の途中で棄権する場合は、係員にアンクルバンドを渡して下さい。

一般チャレンジ部門は『タイムの計測は行いますが、表彰はありません』
 チャレンジクラス(小・中学生)は『タイムの計測も、表彰ありません』
 チャンピオンクラス(小・中学生)は『タイムの計測も、表彰(各学年別・男女別・1～3位)も行いま

6. その他、保護者の皆さんへのお願い

- ① 体調に充分ご配慮下さい。この季節は湿度が高いため、さほど外気温が高くなくても熱射病等の事故が起こる可能性が最も高くなっています。無理をさせずに各自のペースを守らせるようにお願いします。又、完走したら、ぜひ誉めてあげて下さい。
- ② バイクを十分点検、整備してご来場下さい。以下の点を確認して下さい。
 - ブレーキの利きは充分か。
 - 前後左右に不要な突起物はないか。(転倒/衝突時、自分/相手にけがをさせる)
 - ハブ(車輪の中心軸)のボルトに緩みはないか。
 - ハンドルバーに緩みはないか

- クランク軸（ボトムブラケット）部分にがたつきはないか
- タイヤに空気が十分に入っているか
- ③ **選手への個人的援助は禁止**されています。従って、例えばレース中飲食物を差し入れることはもちろんのこと、声援と共に順位や秒数を教えるなどといった行為や、伴走行為は、他の競技者との公平性、安全性の観点からご遠慮下さい。目に余る行為に対しては、残念ながら選手が失格となる場合もあります。
- ④ 競技中のお子様に熱中する余り、怒鳴ったり叱ったりしてしまう方がおられます。一生懸命頑張っているすべてのお子様を応援する気持ちでお願いします。
- ⑤ トランジションエリアでの注意：
トランジションエリアへの自転車を置く時は、バイクラックのバーのレースナンバー（番号）が貼ってある方向に前輪がくるようにセットして下さい。自立スタンドがついた自転車は自立させ、これが無い自転車は後輪を揚げてサドルをバイクラックにかけて下さい。高すぎる場合は手ごろな長さの紐（ビニール紐等白色のみ）をあらかじめ各自がご用意下さい。
この紐で輪をつくり、輪の一方をバーに、もう一方を自転車のサドルに掛けて紐の長さを調整すれば、自立スタンドのない自転車でもうまくセットできます。お子様には、エリア全体の配置と、自分の自転車の位置を客観的に理解できるようシミュレーションをしてあげて下さい。
- ⑥ **自転車で選手が転倒し、後続の選手の安全を脅かすような場合は、一刻も早くコースをクリアにする必要がありますが、運営の係員が近くにいる場合、近くでご観戦の皆さんが、安全優先の為に自主的に援助行動をとって頂けると大変助かります。前述の選手への個人的援助の禁止には当たりませんのでご協力をお願いします。**
- ⑦ 会場内は屋内外を問わず、**全て禁煙**とさせていただきます。子供たちの快適なレース環境づくりにご協力下さい。また、ごみはお持ち帰りいただきますようご協力をお願いします。
- ⑧ 選手の応援・紹介メッセージは <http://www.stu-triathlon.com> にアクセスしてご入力下さい。このメッセージカードをもとに選手の紹介や応援メッセージをアナウンスします。
- ⑨ 保護者や応援の方で写真・ビデオの撮影をする方は、必ずリストバンドにお子様(撮影対象者)のレースナンバーを油性マジックで記入し手首に着けて下さい。付けていない方には係員が撮影を停止させて頂きます。リストバンドは、受付時に配布は致します。競技に関係のない人が赤外線カメラを使って選手の水着姿の盗撮をしている可能性があります。挙動不審な人がいた場合速やかに本部までお知らせ下さい。
- ⑩ お車でお越しの方は、一般車両と区別をする為に来場の際、レースナンバーなどお尋ねすることがございます。
- ⑪ 会場は立ち入り許可範囲以外の場所には立ち入りできません。雨天時は脱衣棟を雨よけにご利用下さい。
- ⑫ ランニングコース・バイクコースは基本的に全て横断禁止と致します。駐車場へ行く時やコース周辺を通行する際は係員の指示に従い選手の通行に十分注意して下さい。又、応援エリアのプールサイドは一部バイクコースとなります。競技の妨げになるような横断は避けて頂きますようご協力お願い申し上げます。
- ⑬ 一般チャレンジ部門に出場の方は、お怪我などされないように普段のご自分の体力と練習量を考慮され無理のない範囲でトライアスロンを楽しんで頂きますようお願い申し上げます。

7. 会場までのルート

駐車場までの入り方、受付～トランジションエリアまでのルート



競技中の出し入れは可能

ただし道路幅が狭いので譲り合っの対面通行をお願いします。

また、駐車場から大会会場へは『バイクコース』を横断します。

競技中の選手を最優先として、スタッフの誘導に従い
安全へのご配慮をお願いします。

＜競技ルール＞

日本トライアスロン連合競技規則／運営規則（ローカルルール）に準じて競技を行います。

1. 本大会において、安全は全てに優先します。
2. 本大会は他人と競い合うことよりも、自分への挑戦、体験を趣旨としています。遅い子も早い子と同様にその参加と記録は尊重されます。
3. 大会主催者は、天候、その他の競技条件の悪化により十分な安全が確保できないと判断した場合は、競技時刻・時間・競技距離・競技内容を、変更、或いは中止することがあります。
4. 大会役員は、選手の状態により競技続行が本人、或いは本人周辺の選手/観客に対し危険と判断した場合は、競技を中止させることができます。
5. 競技上の異議申立てはレース終了後 30 分以内に参加選手は口頭にて、参加選手以外は文書で大会本部（審判長）に申し出て下さい。
6. スイム、バイク、ラン、共通ルール
 - ・ トライアスロン競技中は、一人で行うスポーツです。従って、第三者から選手への個人的援助は一切禁止します（危険防止、あるいは大会担当者によるエイドステーション等は除く）。
保護者や友人などが伴走したり、補給物を渡すことはお止め下さい。又、**順位を教える声援することも**、状況によっては選手への重要な助力行為とみなされますので、お止め下さい。
 - ・ 競技中は係員の指示に従って下さい。
 - ・ スポーツマンらしくフェアな態度で参加して下さい
 - ・ レース中苦しくなったら休んでも構いません。但し他の選手のじゃまにならないようにして下さい。
 - ・ 選手は必ずナンバーシールを決められた位置に付けて下さい（バイク(サドル左下)、ヘルメット（正面）
7. スイムルール
 - ・ スイムコース中では本大会で支給されるスイムキャップをかぶってください。
 - ・ ゴーグルを使用しても構いません。（但しガラス製のゴーグルは禁止）
 - ・ レース中、コース内で立ち止まって休んでも構いません（水深約 80 cm）が、歩いてはいけません。
 - ・ 助けを求めるときは、泳ぐのをやめて、手を振って下さい。
8. バイクルール
 - ・ レース中は、シューズと上半身が裸にならないようにシャツなどを必ず着て下さい。女子は水着のままでも構いません。靴下は自由です。
 - ・ レース中はもちろん、レース以外でもバイクに乗る時は必ずヘルメットをかぶってください。
ヘルメットは、スイム後、トランジションエリアでバイクを動かす前に必ずかぶり、バイク終了後、バイクをトランジションエリアの自分の番号のところに置いてからヘルメットをはずして下さい。
 - ・ ヘルメットの紐は、あごにぴたりとなるように正しい位置に調整して下さい。
 - ・ トランジションエリアの中ではバイクに乗ってはいけません。バイクは押して下さい。
 - ・ 小学生及び中学生の、DHバー（エアロバー）の装着は禁止。
 - ・ バイクは、コースの左側を走行してください。追い越すときは右側から、「右、抜きます」と大きな声で合図して下さい。
 - ・ 危険な走行、他選手の追い越しのじゃまをすることは禁止します。
 - ・ バイクの故障は原則として自分で直さなければなりません。バイクを押して歩くことは構いませんが、他の選手のじゃまにならないよう気を付けて下さい。
 - ・ バイク終了後は、バイクをトランジションエリアの所定の位置に置いて下さい。
 - ・ **コース右側の追い越しスペースを意識しながら、「キープレフト（左側走行）」（左端から 1 m、コース幅の左側 3 分の 1 以内を基準）で競技してください。**
 - ・ **追い越しは、後方確認し、前走者の右側から行ってください、その際に一声掛けて追い越すと前走者が追い越されることを意識でき、接触の可能性が低くなります。**
 - ・ **ドラフティング走行は禁止です。（ドラフティング走行とは、前走者や車の後ろを風よけにして楽に走ることです。）**

・ドラフトゾーンは、**バイク前輪の最先部を起点に、後方10mの範囲**です。

バイクは約2mですので、**4台分の車間距離をあけてください。**

・他競技者のドラフトゾーンに入れるのは、**追い越そうとしているとき（20秒以内）、危険回避の場合、トランジッショ**

ン出入口などです。

・**追い越し中は追い抜く意志を持って「前進」している必要があります。そのためドラフトゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままではいけません。また追い越されたら、すぐ抜き返したり背後に付いてはいけません。**

9. ランルール

・レース中は、シューズと上半身が裸にならないようにシャツなどを必ず着て下さい。女子は水着のままでも構いません。靴下は自由です。

・コース中通過チェック(周回チェック)を行うところがあります。必ずチェックを受けて下さい。

・熱中症（熱射病）を避けるためにできるだけエイドステーションで水分補給をして下さい。

元気よく笑顔でフィニッシュしましょう。

以上

<川越水上公園へのアクセス方法>



お車の時は...

川越 I . Cよりさいたま市方面へR16号脇田新町交差点を秩父日高方面へ3 km

電車の時は...

- JR川越線 西川越駅下車、徒歩15分
- 東武東上線川越駅・JR川越線川越駅・西武新宿線本川越駅下車 西武バス/かすみ野行き
本川越駅→川越駅西口→水上公園入口

バス時刻や路線は変更になることもありますので事前に確認をしてお越しください。



