

埼玉県トライアスロン連合 ジュニア兼一般普及講習会・合宿 ご案内

平成22年4月25日

下記の通り、埼玉県トライアスロン連合では昨年に引き続きトライアスロン講習会を開催することになりました。今年度は新たに「一般向け(初心者)」の講習も実施することになりました。

また、スイム練習会も新たに実施致します。

多くの皆様のご参加をお待ち致しております。

目的

1. 小中学生及び一般愛好家に対して本競技の普及を行う。(第1回~4回:初心者・これから始めようとする方中心。第5回:ジュニア強化合宿)
2. 本競技の認知度をあげ、誰でも参加できる場の提供。
3. 世界のトップで活躍できる選手の発掘。
4. 普及・強化に不可欠な指導者の養成(含む実習)
5. 一般(高校生以上)と中学生以下で別メニュー予定

第1回 『トライアスロン始めてみよう』編

対象: 小中学生及び一般(高校生以上)でトライアスロンをこれから始める若しくは始めて間もない初級者

目標: ジュニア:5/16の『狭山キッズトライアスロン大会』出場・完走

一般:トライアスロンの体験及び初心者向け大会の参加

◎トライアスロンを楽しく、安全に、仲良く行ってもらおう。

開催日時: 5月9日(日) 9:15~11:30(9:00集合)

参加費: 一般(高校生以上)1500円、中学生以下1000円(傷害保険代含む)

定員: 30名程度

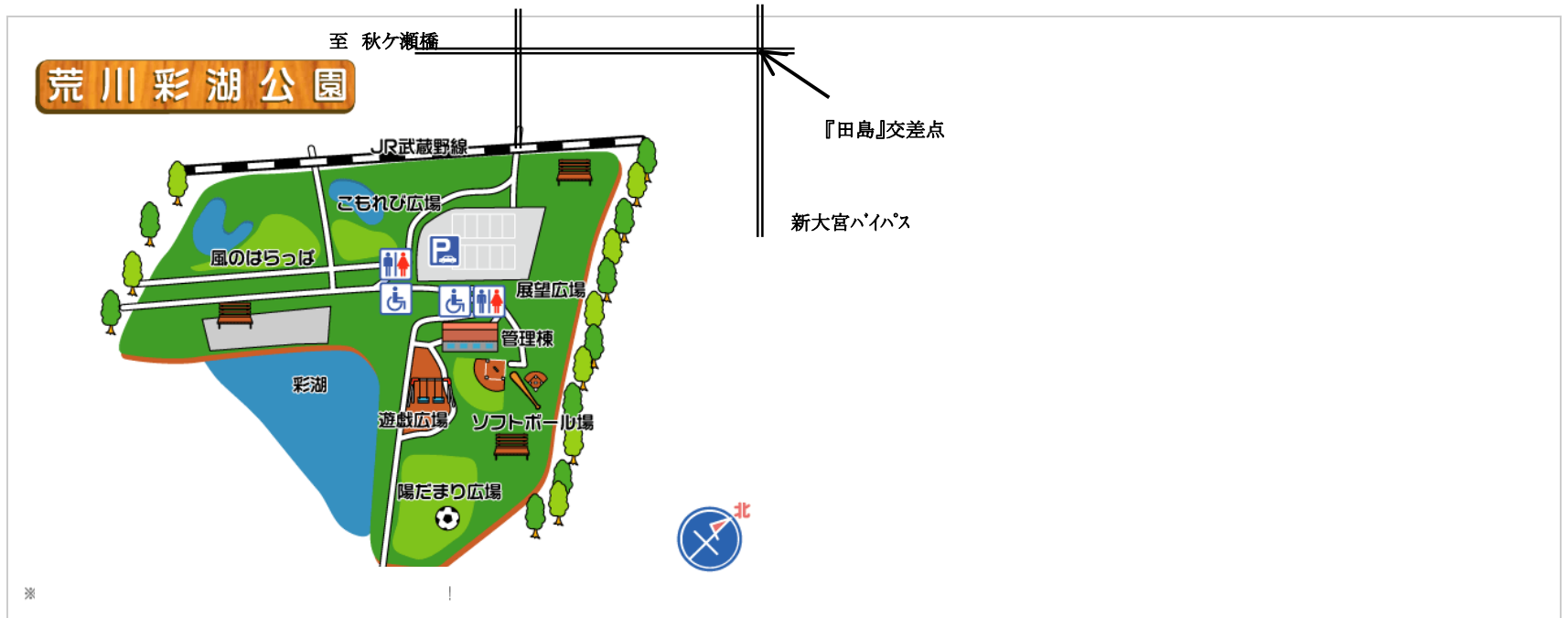
講習種目: バイク+ラン(必要な用品・用具は参加者各自でご持参ください)

講師: 原田雄太郎さん、埼玉県トライアスロン連合有資格指導者

開催場所: 荒川彩湖公園(道満グリーンパークと同じく、彩湖(荒川第一調整池)の北東岸に位置し、道満グリーンパークと地続きの公園です。

国道17号新大宮バイパスから田島交差点で県道40号へ折れて志木・朝霞方面へ。荒川に架かる秋ヶ瀬橋の間近の交差点から左右に分かれる道路が伸びているので、それを左折すると(右折すると「さくら草公園」「秋ヶ瀬公園」)公園入り口・駐車場(舗装されていない駐車場)があります。こちらにお車は停めてください。戸田市側の道満グリーンパーク駐車場は有料です。

集合場所: 荒川彩湖公園『遊戯広場』前(下記地図ご参照)



第2回 『ちょっとレベルアップトライアスロン』編

対象: 小中学生及び一般でトライアスロン大会参加経験があり、もう少し詳しくトライアスロンを知りたい初・中級者

目標: ジュニア:7/4の『全国チャレンジKIDSトライアスロン大会』出場・完走

一般:スプリント(ショート)デイズ大会への参加

◎トライアスロンを楽しく、安全に、少しレベルアップ

開催日時: 6月27日(日) 13:15~16:00(13:00集合)

参加費: 一般(高校生以上)1500円、中学生以下1000円(傷害保険代含む)

定員: 30名程度

講習種目: バイク+ラン(必要な用品・用具は参加者各自でご持参ください)

施設・天候によってスイム実施(予定)

講師: 原田雄太郎さん、埼玉県トライアスロン連合有資格指導者

開催場所: 川越水上公園(ご不明の方はSTU事務局までお問い合わせください)

集合場所: 川越水上公園プール入り口(改札)前

第3回 『もう一歩レベルアップトライアスロン』編

対象: 小中学生及び一般で本格的なトライアスロンを目指したい中級者

目標: ジュニア:9月中旬開催の『全国小学生大会』完走・入賞。レベルアップにより各地Jr.大会入賞を目指す。

一般:スプリント(ショート)デイズ大会への参加・完走

開催日時：7月11日(日) 15:45~18:30(15:30集合)
参加費：一般(高校生以上)1500円、中学生以下1000円(傷害保険代含む)
定員：30名程度
講習種目：バイク+ラン(必要な用品・用具は参加者各自でご持参ください)

施設・天候によってスイム実施(予定)

講師：埼玉県トライアスロン連合有資格指導者ほか
開催場所：川越水上公園(ご不明の方はSTU事務局までお問い合わせください)
集合場所：川越水上公園プール入り口(改札)前

第4回『ジュニアトップを目指す・ロングへの挑戦トライアスロン』編

対象：小中学生及び一般でトライアスロン大会参加経験があり、ジュニアカテゴリーのトップを目指す中・上級者及び一般の愛好家
目標：ジュニア：トップ選手を目指す。9月中旬開催の『全国小学生大会』入賞、年度末(2010年3月)の認定記録会にて指定強化の標準記録を突破

一般：オリンピック及びロングデイズ大会への参加・完走

開催日時：8月29日(日) 15:45~18:30(15:30集合)
参加費：一般(高校生以上)1500円、中学生以下1000円(傷害保険代含む)
定員：30名程度

講習種目：スイム+バイク+ラン(必要な用品・用具は参加者各自でご持参ください)

講師：原田雄太郎さん、埼玉県トライアスロン連合有資格指導者ほか
開催場所：川越水上公園(ご不明の方はSTU事務局までお問い合わせください)
集合場所：川越水上公園プール入り口(改札)前

第5回『世界を目指すトライアスロン』編

対象：小5年~中学生でトライアスロン大会参加経験があり、将来エリート選手(国体優勝・オリンピック出場)を目指したいと考えている中・上級者。JTU登録者。

目標：ジュニア日本代表選手となり、国際大会を目指す。

レベル別トレーニング実施予定。

開催日：12月17日(金)~19日(日)(予定)
開催場所：宇都宮市 みゆきがはらSSほか(予定)
定員：計15名
詳細：改めて会報等でご連絡致します。

新規企画です。レベルごとにばっちりスイムトレーニングできますよ!!

埼玉県トライアスロン連合 一般スイム練習会 ご案内

埼玉県トライアスロン連合では、多くの会員の皆さんからのご要望に答える為に一般(高校生以上中心)向けのスイム練習会の開催を計画致しております。

下記の通り、『ジェクサーフィットネスクラブ戸田公園』(<http://www.jexer.co.jp/fitness/toda/index.html>) 殿より『プール貸し切り利用』のご了解を頂きました(但し、今回はテスト利用になります)。好評であれば6月以降も4回/月ぐらいで継続していきたい所存です。

日頃、スイムトレーニングが思うようにできない方にとっては有効な練習環境になるのではないかと思います。お誘いの上ご参加ください。

対象：高校生以上のトライアスロン愛好家若しくはこれから始めようと考えている方。

中学生以下でもぜひ参加してみたいという方は埼玉県トライアスロン連合事務局にご一報ください。

目標：各自目標を設定して自主トレーニングを行う。(ご希望の方はメニューを作成し合同トレーニングも行う予定です)

開催日時：5月20日(木) 19:30~21:30(19:15集合、22:00退館)

参加費：一般(高校生以上)1000円(傷害保険代含む)

定員：25名程度

開催場所：『ジェクサーフィットネスクラブ戸田公園』(戸田市本町4-10-3 JR埼京線『戸田公園』駅 高架下)

集合場所：同クラブ 正面入り口

交通手段：近隣に有料駐車場があります。戸田公園駅改札から徒歩3分ほど。

利用コース：4コース(25mプール)すべて貸し切り利用(スイムレベルに分け自主トレーニングしましょう)

他にジャグジー、採暖室(60℃)使用可、シャワー、ロッカー利用できます。

また、ウェットスーツの着用もできます。

立会責任者：長谷利孝(埼玉県トライアスロン連合理事長)、加藤稔(事務局長)、青木博幸(理事)

■ 各講習会・練習会とも所定の参加申込書に必要な事項をご記入頂き、FAX・郵送等で下記事務局までお送りください。

■ 参加費は当日ご持参ください。

■ 定員をオーバーした場合は先着順・埼玉県トライアスロン連合会員優先でご参加頂く予定です。

■ 申込み・お問い合わせ 〒359-1112 埼玉県所沢市泉町906-35 埼玉県トライアスロン連合 事務局 加藤

携帯：090-7216-3528 070-5582-2167 FAX:04-2926-1831

メール：pi7m-ktu@asahi-net.or.jp

<http://www.stu-triathlon.com>

