



# 埼玉県トライアスロン連合(STU)会報2009年度第3号

2010年(平成22年)3月号 発行責任者:長谷利孝 編集/STU事務局:加藤 稔 <http://www.stu-triathlon.com/>

今シーズンもまもなく始まりますね。シーズンオフのトレーニングは皆さん順調でしたか? 前月号で案内致しました各大会の概要がほぼ決定いたしましたのでお知らせいたします。

また、本年度は昨年同様のジュニア選手の普及・強化と一般の方への普及活動(練習会・講習会)に力を入れてまいり所存です。狭山キッズ、全国チャレンジKIDS、オールキッズ大会(旧名称)の前後に講習会の開催を計画中です。詳細は改めてご案内します。

今年も「ゆめ半島千葉国体」で、トライアスロンが公開競技として実施される事になりました。02年の埼玉まごころ国体の時もそうでしたが、昨年までデモスポ行事として行われてきたトライアスロンは、県内選手しか出場できないものでしたが、昨年からの公開競技からは、全国各都道府県の代表選手が出場できるようになります。そのために、昨年に引き続き、埼玉県代表選手を選考致します。我こそは、と思われる選手は是非、6月の関東選手権(兼国体予選会)にご出場下さい。STUでは、国体での勝利だけではなく、2012年ロンドン五輪、2016年リオデジャネイロ五輪への代表選手も埼玉県から誕生させたいと考え、ジュニア世代からの選手強化・支援を全力で行ってまいります。

会員の皆さんの10年度のご活躍を心からご期待申し上げるとともに、皆さんのご理解とご協力により若い世代の代表を世界に飛び立たせてあげようではありませんか。

## 2010年度STU関連大会日程

### <狭山キッズトライアスロン大会>

開催日: 5/16(日)

定員: 120名

参加費: 1,500円

開催場所: 狭山市立入間川小学校

特徴: 小中学生の初心者中心。プール利用

大会事務局・問い合わせ: STU事務局

### <彩の国トライアスロン大会>

開催日: 6/6(日)

定員: ミドルタイプ(A)、オリンピックタイプ(B)、  
ショートタイプ(C) 各100名

参加費: (A)14,000円 (B)(C)12,000円

但し、(C)タイプ高校生は5,000円

(B)タイプはリレー部門あり。18,000円/チーム

開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)

条件: 15歳以上のJTU登録者。ウェットスーツ着用義務

大会事務局・問い合わせ: STU事務局

### <JTU関東トライアスロン選手権大会>

開催日: 6/6(日)

定員: 男子・女子 各50名程度

参加費: 12,000円

開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)

特徴: 高校生以上のJTU登録者。関東ブロックの県登録者で  
上位の選手は、日本選手権への出場権が得られます。

関東ブロック各県登録以外の選手もオープン参加可。

条件: スイムタイムが男女共に実質23分以内(1.5km)程度。

競技内容: オリンピックディスタンス、ドラフティング許可レース。ウェットスーツ着用義務

大会事務局・問い合わせ: STU事務局

### <埼玉県総合体育大会トライアスロン競技(国体予選会)>

開催日: 6/6(日)

関東選手権大会の中で実施。出場条件等もこれに依ります。

定員: 関東選手権大会の全体(男女各50名程度)で判断。

参加費: 12,000円(これで関東選手権への出場を兼ねます)

開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)、

国体出場参加基準及び選考方法:

- ✓ 2010年4月1日時点で18歳以上の者。
- ✓ 今大会実施以前に平成22年度のJTUの会員登録手続きを完了した者。
- ✓ 住民登録もしくは在勤(在学)場所が2010年4月30日以前から10月3日まで埼玉県内であること。但し、『ふるさと選手登録』を利用して参加する選手は除く。卒業中学校または卒業高等学校のいずれかの所在地が埼玉県の場合『ふるさと選手登録』により埼玉県代表として参加可。

以上の条件を満たす男女各1位の選手を国体に派遣。

辞退者が出た場合、ロールダウン(繰り下げ)を行う。

### <全国チャレンジKIDSトライアスロン大会>

開催日: 7/4(日)

定員: チャレンジコース200名 快速コース350名

PTA部門50名

参加費: チャレンジコース2,000円、快速コース3,500円

PTA部門3,000円

開催場所: 川越市・川越水上公園

特徴: 小中学生の初心者・中上級者。プール利用

大会事務局・問い合わせ: STU事務局

### <トーションパートナーズ・チームケッズカップアクアスロンIN西武園>

**開催日： 7月10日(土)**

参加費：大会事務局にご確認下さい。

開催場所：所沢市西武園ゆうえんち

特徴：アットホームなエンジョイアクアスロン

大会事務局・問い合わせ：チームケンス内大会事務局  
(042-468-3513)

### <川越アクアスロン・エキデン>

**開催日： 9/12(日)**

定員：一般エキデン150チーム、

個人アクアスロン 小学生150名、中学生50名

参加費：エキデン12,000円/チーム

小学生1,500円 中学生2,000円

開催場所：川越市・川越水上公園

特徴：小中学生は初中級者中心。

エキデンはアットホームでエンジョイ。

大会事務局・問い合わせ：STU事務局

### <紅葉チャレンジトライアスロン・デュアスロン フェスティバルIN北川辺>

**開催日： 10/24(日)**

参加費：トライアスロン12,000円デュアスロン8,000円

小学生2,000円 リレー20,000円/チーム

開催場所：渡良瀬遊水地(本部：中央エントランス)

特徴：トライアスロン・デュアスロン同時スタート。シーズンを締めくくるエンジョイ大会。トライアスロンは水温の関係でウェットスーツが必須です。

大会事務局・問い合わせ：チームケンス内大会事務局  
(042-468-3513)

### <カーフマンジャパンドュアスロン北関東ステージ>

**日程未定**

参加費：7,000~8,000円

ジュニア・ビギナー3,000~3,400円

高校生5,000~6,400円

開催場所：未定(候補地：埼玉スタジアム他)

特徴：中上級者向けデュアスロン。ジュニア部門あり。

大会事務局・問い合わせ：カーフマンジャパン大会事務局  
(042-379-5201)

## ジュニア兼一般普及講習会・合宿

### 目的

1. 小中学生及び一般愛好家に対して本競技の普及を行う。(第1回~4回：初心者・これから始めようとする方中心。第5回：ジュニア強化合宿)
2. 本競技の認知度をあげ、誰でも参加できる場の提供。
3. 世界のトップで活躍できる選手の発掘。
4. 普及・強化に不可欠な指導者の養成(含む実習)

### 概要(開催場所については別途連絡致します)

#### 第1回 『トライアスロン始めてみよう』編

対象：小中学生及び一般(高校生以上)でトライアスロンをこれから始める若しくは始めて間もない初級者

目標：ジュニア：5/16の『狭山キッズトライアスロン大会』出場・完走

一般：トライアスロンの体験及び初心者向け大会の参加

トライアスロンを楽しく、安全に、仲良く行ってもらおう。

開催日：5月9日(日)

開催場所：未定

定員：30名

#### 第2回 『ちょっとレベルアップトライアスロン』編

対象：小中学生で及び一般トライアスロン大会参加経験があり、もう少し詳しくトライアスロンを知りたい初・中級者

目標：ジュニア：7/4の『全国チャレンジKIDSトライアスロン大会』出場・完走

一般：スプリット(ショート)ディスタンス大会への参加

トライアスロンを楽しく、安全に、少しレベルアップ

開催日：6月27日(日)

開催場所：未定

定員：30名

#### 第3回 『もう一步レベルアップトライアスロン』編

対象：本格的なトライアスロンを目指したい中級者

目標：ジュニア：9月中旬開催の『全国小学生大会』完走・入賞。レベルアップにより各地Jr.大会入賞を目指す。

一般：スプリット(ショート)ディスタンス大会への参加・完走

開催日：7月11日(日)

開催場所：未定

定員：30名

#### 第4回 『ジュニアトップを目指すトライアスロン』編

対象：小中学生でトライアスロン大会参加経験があり、ジュニアカテゴリーのトップを目指す中・上級者及び一般の愛好家

目標：ジュニア：トップ選手を目指す。9月中旬開催の『全国小学生大会』入賞、年度末(2010年3月)の認定記録会にて指定強化の標準記録を突破

一般：オリンピック及びロングディスタンス大会への参加・完走

開催日：8月29日(日)

開催場所：未定

定員：30名

#### 第5回 『世界を目指すトライアスロン』編

対象：小5年~中学生でトライアスロン大会参加経験があり、将来エリート選手(国体優勝・オリンピック出場)を目指したいと考えている中・上級者。JTU登録者。

目標：ジュニア日本代表選手となり、国際大会を目指す。レベル別トレーニング実施予定。

開催日：12月17日(金)~19日(日)(予定)

開催場所：宇都宮市 みゆきがはらSSほか(予定)

定員：計15名

上記の通り計画いたしております。

詳細につきまして2010年度会報第1号にてご案内いたします。また、開催要項・申込書も同封させていただきますので積極的なご参加をお願い致します。

## 2010年度STU会員登録について

2010年度STU会員登録（兼日本トライアスロン連合（JTU）登録）を開始いたしております。  
一昨年度から開始した『団体会員登録』による会員登録もインターネットでの登録が可能です。

<http://www.stu-triathlon.com>

団体会員は、通常のインターネット会員より更に500円割安（高校生以上）で、代表者の方にメールアドレスを登録していただき迅速なトライアスロン関係情報をお届けできる制度です。

さらに、振り込み手数料を節約する為にも複数年登録をお勧めします。特にジュニア選手にメリットが大きいものです（年会費は1年分300円でも、振り込み手数料だけで70円以上必要。）複数年登録されている方は、「STU会員登録について」にお名前と、有効年度を掲載させて頂いております。ご確認下さい。

なお、4月中旬までに登録を完了された方へは、4月下旬頃に会員証をお届けできる予定です。

インターネットによる手続きは、昨年に引き続きSTU主管大会『彩の国トライアスロン』など複数大会の申込等に利用可能です（現在準備中）。全国チャレンジKIDS大会もインターネットでの申し込みが可能です。今後ともトライアスロンの普及・発展と会員の皆様へのサービス向上に努めてまいりますのでご支援・ご協力宜しくお願い申し上げます。

## JTU強化指定選手の会費免除について（STU会員限定）

STUでは、一般/ジュニア エリート選手の競技環境を支援し、強化指定を受けたジュニア選手に中学卒業後高校生になっても本競技を続けて頂く為にJTU強化指定選手となった会員の方の会費の全額免除いたしております。

ジュニア選手は指定を受けた翌年から高校卒業まで、一般選手は当該年度の登録会費を全額免除いたします。

右記選手は今年度JTU強化指定選手として年会費免除の方です。

会費免除期限 (指定選手)	登録種別	氏名
H22	一般	小杉さつき
H22	一般	富岡夏海
H22	一般	中道壮大
H22	チーム	濱田航平
H22	一般	福田慶
H22	一般	山上拓馬
H23	チーム	佐藤拓弥
H23	チーム	村田篤奎
H23	チーム	濱田慧矢
H23	ジュニア	大谷勇翔
H24	ジュニア	浅野莉沙
H24	ジュニア	岡田伊代
H24	ジュニア	山口桃由
H25	ジュニア	細田愛未
H25	ジュニア	福田真帆
H27	チーム	矢ヶ部茜
H28	ジュニア	濱西七海

### どうしたら強化指定選手になれるの？

各加盟団体（埼玉会場は既に終了いたしました）が各地で開催が予定されていますが実施する公認認定記録会でスイムとランを一定の記録を突破すればJTU強化指定選手として認定されます。その他にも大会実績等での認定もあります。

## 年次総会のご案内

下記のとおりSTU 09年度年次総会を開催いたします。多くの会員の皆様のご参加をお願い致します。

09年度の実績報告、10年度の実施計画の審議の他に、会員の皆さんから大会運営や講習会、その他ご意見を伺う時間も設けます。積極的なご意見を宜しくお願い致します。

開催日時：4/25（日）19：30～20：30

開催場所：さいたま会館浦和 606号室（さいたま市浦和区仲町2-10-22 浦和駅西口下車徒歩7分）

同封（ジュニア会員は除く）のはがきに出欠の有無をご記入の上、4/20必着でSTU事務局までご返送ください。但し、インターネット会員の方は同封しておりません。メールでの返信を宜しくお願いします。

## ジュニア強化合宿報告

歳の瀬も押し迫る 09 年末に、昨年に引き続きジュニア強化合宿を行いました。

- 目的：** STU 登録ジュニア選手の更なる競技力アップにより、国体での優勝、リオデジャネイロオリンピックへの埼玉県出身選手の輩出と県選手団の結束を目的とする。
- 日程：** 平成 21 年 12 月 18 日(金)～20(日) 2泊3日
- 開催場所：** 宇都宮市内(みゆきがはら SS ほかチームプレイブ利用の施設借用)
- 参加者：** 09 年度 STU ジュニア会員の中で、JTU ジュニア強化指定選手、もしくはこれを目指し、指定強化選手対象レベルの練習についていく意志のある選手など。
- メンバー：** 細田愛未(14 歳中 2)、福田真帆(14 歳 中 2) (以上 09 年度 JTU Jr. 強化指定選手)  
高橋秀綱(11 歳小 5)、加々美奈央(12 歳 小 6) 以上 09 年度 STU ジュニア会員
- 担当コーチ及びスタッフ：**  
八尾彰一、村上コージ、渡辺亜希子、菊池日出子、椿浩平(チームプレイブ)  
加藤稔(STU 事務局)

**合宿内容：** スイム・バイク・ランの技術力アップトレーニング、トップ選手になる為の心得、討論会など。

### 12/18(金) 第 1 日目

- 19:00 宇都宮駅 集合  
19:30 夕食  
20:00~21:00 オリエンテーション(宿泊ホテルにて)、講習&ミーティング(村上氏)

### 12/19(土) 第 2 日目

- 6:30 スイムトレーニング 3000m  
11:30~12:30 講習会及び軽食  
13:30~17:00 バイク(40km 往復)及びトレッキング(1h) 宇都宮郊外  
18:30 夕食  
19:30~21:00 ミーティング・討論会

### 12/20(日) 第 3 日目

- 6:30 スイムトレーニング 3000m  
13:00 第 1 ラン:2km+バイク:10km+第 2 ラン:1km 記録会(宇都宮市郊外)  
15:00 終礼、解散

以上のような、ハードなトレーニングでしたが、参加者は改めて、2016 年への決意を新たにしていました。今後の飛躍を期待しましょう。

宛名ラベルには、皆様のご住所、お名前、JTU 登録番号等が記入されています。間違いがないかご確認をお願いします。住所変更等ございましたら STU 事務局までお知らせください。

埼玉県トライアスロン連合(STU)事務局  
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町 906-35 加藤方  
TEL:090-7216-3528/070-5582-2167 TEL&FAX: 04-2926-1831  
E-mail:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp  
<http://www.stu-triathlon.com>