

## 埼玉県トライアスロン連合 2012年度スイム練習会 ご案内

埼玉県トライアスロン連合では、下記の通り、一般(高校生以上中心)向けのスイム練習会を実施致します。  
『ジェクサーフィットネスクラブ戸田公園』(<http://www.jexer.co.jp/fitness/toda/index.html>) 殿より『プール貸し切り利用』のご了解を頂きました。今年度も4月以降、1回/月で開催致します。  
日頃、スイムトレーニングが思うようにできない方にとっては有効な練習環境になるのではないかと思います。お誘いの上ご参加ください。

対象:高校生以上のトライアスロン愛好家若しくはこれから始めようと考えている方。

中学生以下でもぜひ参加してみたいという方は埼玉県トライアスロン連合事務局にご一報ください。

目的:①各自目標を設定して自主トレーニングを行う。(ご希望の方はメニューを作成し合同トレーニングも行う予定です)

②トライアスロンの情報交換の場としてもぜひご活用ください。

③懇親も含めて練習後の『飲み会』なども計画しています。

開催日時: 4月~9月の第3木曜日(施設・イベント等の関係で変更になることもありますので埼玉県トライアスロン連合ホームページ等でご確認の上ご参加をお願いします。

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20

19:30~21:30(19:15集合、22:00退館)

参加費: 2012年度埼玉県トライアスロン連合会員の方 500円/回(傷害保険代含む)  
上記以外の方 1,000円/回(傷害保険代含む)

定員: 20名/回程度

開催場所: 『ジェクサーフィットネスクラブ戸田公園』

(戸田市本町4-10-3 JR埼京線『戸田公園』駅 高架下)

集合場所: 同クラブ 正面入り口

交通手段: 近隣に有料駐車場があります。駐輪場もあります。戸田公園駅改札から徒歩3分ほど。

利用コース: 4コース(25mプール)すべて貸し切り利用(スイムレベルに分け自主トレーニングしましょう)

プールサイド採暖室、ロッカー、浴槽を除くシャワー設備利用できます。

また、ウェットスーツの着用もできます。(ワセリン利用はできません)

立会責任者: 加藤稔(事務局長)若しくは青木博幸(理事)

- 各回とも所定の参加申込書に必要事項をご記入頂き、1週間前ぐらいまでに FAX・郵送・メールのいずれかで下記事務局までお送りください。
- 参加費は当日ご持参ください。
- 定員をオーバーした場合は先着順・埼玉県トライアスロン連合会員優先でご参加頂く予定です。
- 申込み・お問い合わせ

〒359-1112 埼玉県所沢市泉町906-35 埼玉県トライアスロン連合 事務局 加藤

携帯: 090-7216-3528 FAX: 04-2926-1831

メール: [pi7m-ktu@asahi-net.or.jp](mailto:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp)

<http://www.stu-triathlon.com>

